

Zajęcia dydaktyczno – wyrównawcze

czyli jak sobie poradzić w domu

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu ?

Sytuacja w której się znaleźliśmy wymaga od nas wszystkich – nauczycieli, rodziców jak i dzieci – zmian. Ważne, aby czas, który dzieci spędzą w domu, dobrze zorganizować. Ważne jest ustalenie dla całej rodziny nowego rozkładu dnia.

1. Zmieniamy organizację

Plan dnia powinien zawierać:

- Co i kiedy robimy. Ustalamy kiedy przypada pora na naukę, a kiedy na przykład na wspólny posiłek,
- Wyznaczamy też czas na zabawę i czas wolny dla wszystkich,
- Wolny czas możemy poświęcić na wspólne zabawy, rozmowy. Proponuję poruszenie tematów o zaistniałej sytuacji. Możemy dopytywać dzieci co czują, czym się martwią lub czego potrzebują.

Proponuję ciekawą bajkę do przeczytania dzieciom o złym królu wirusie i o dobrej kwarantannie: https://d-pt.ppstatic.pl/k/r/1/8b/08/5e6f51705416d_z.pdf

2. Zadbaj o odpowiednie warunki podczas nauki

Efektywna nauka nie polega na siedzeniu nad zadaniami przez kilka godzin! Na efektywną naukę ma również wpływ koncentracja. Czynniki negatywnie wpływające na koncentrację są to: złe oświetlenie, zgiełk za okna, rozpraszające przedmioty, dodatkowo w domu radio, TV, nieodpowiedni klimat miejsca, w którym dziecko przebywa, brak motywacji, złe samopoczucie, przemęczenie psychiczne, nieodpowiednie zaplanowanie czasu nauki.

3. Wspieraj ale nie wyręczaj

Naukę pozostawiamy dzieciom. Rodzice mają dziecko wspierać. Należy dziecko przyzwyczajać do podejmowania wysiłku, do pokonywania trudności, wtedy uwierzy

we własne możliwości, a także uczy się rozwijać swoje uzdolnienia, a przede wszystkim uczy się odpowiedzialności za swoje postępowanie.

4. Mądrze motywuj

W procesie domowego uczenia się motywacja odgrywa dużą rolę. Jest siłą pobudzającą do nauki, zdobywania wiedzy, rozszerzania zainteresowań. Złotym środkiem jest drobna nagroda, na przykład w postaci uznania rodziców, pochwały. Pokaż dziecku, że cenisz stawianie się mądrym:

- Wyłumacz dziecku, że błędy są naturalną częścią procesu nauki,
- Bądź wzorem pozytywnej postawy wobec własnych błędów,
- Pomóż dziecku uczyć się na błędach i niepowodzeniach,
- Nie pozwól, żeby ktokolwiek śmiał się z jego błędów.

5. Interesuj się postęпами dziecka – znajdź czas na rozmowę

6. Czytaj dziecku 20 minut dziennie

Codziennie czytanie dziecku dla przyjemności jest najskuteczniejszą metodą wychowania czytelnika – człowieka samodzielnie myślącego, posiadającego wiedzę, i umiejętności jej poszerzania, kulturalnego, etycznego, z wyobraźnią, który umie sobie radzić w życiu przy pomocy rozumu, a nie pięści. Podczas słuchania przez dziecko książki oprócz kształtowania w nim wrażliwości, wyobraźni, mowy, daje także możliwość pogłębiania się więzi między rodzicem a dzieckiem.

Lista książek szczególnie polecanych przez Fundację ABCXXI, która rozpoczęła akcję „Cała Polska czyta dzieciom”

Wiek 0-4 lata:

Marta Bogdanowicz (opracowanie) – Rymowanki – Przytulanki,

Paulette Bourgeois, Brenda Clark – seria o Franklinie,

Jan Brzechwa – Wiersze i bajki,

Josef Czapek – Opowieści o piesku i kotce,

Karel Czapek – Daszeńka,

Gilbert Delahaye – seria o Martynce,
Dorota Gellner – Bajeczki,
Czesław Janczarski – Miś Uszatek, Wędrowni Misia Uszatka,
Janosch – Ach, jak cudowna jest Panama,
Astrid Lindgren – Lotta z ulicy Awanturników, Ja też chcę mieć rodzeństwo,
Hanna Łochocka – O wróbelku Elemelku,
Sam McBratney – Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię kocham,
Nele Most, Annet Rudolph – Wszystko moje, Co wolno, a czego nie wolno,
Beata Ostrowicka – Lulaki, Pan Czekoladka i przedszkole,
Julian Tuwim – Wiersze dla dzieci.

Wiek 4-6 lat:

Hans Christian Andersen – Brzydkie Kaczętko,
Florence and Richard Atwater – Pingwiny Pana Poppera,
Wanda Chotomska – Wiersze, Pięciopsiaczki,
Carlo Collodi – Pinokio,
Wacław Czerwinski – O gajowym Chrobotku; Bajki z mchu i paproci,
Dimitar Inkiow – Ja i moja siostra Klara,
Astrid Lindgren – seria o Pipi Pończoszance, Emil ze Smolandii,
Hugh Lofting – seria o Doktorze Dolittle,
Kornel Makuszyński – Przygody Koziołka Matołka,
Małgorzata Musierowicz – Znajomi z zerówki,
Alan A. Milne – Kubuś Puchatek, Chatka Puchatka,
Zofia Rogoszówna – Dzieci Pana Majstra,
Krystyna Siesicka – Idzie Jaś,
Małgorzata Strzałkowska – Leśne głupki, Wierszyki łamiące języki,
Danuta Wawiłow – Wiersze.

7. Nauka poprzez zabawę – matematyka nie musi być taka straszna

- Nauka figur geometrycznych:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2019/04/nauka-figur-geometrycznych-w-zabawie/>

- Matematyka dla przedszkolaków:

<https://szaloneLiczby.pl/przedszkole/>

- Matematyczne ZOO dla sześciolatków:

<https://www.matzoo.pl/zerowka>

Zachęcam również od odwiedzenia następujących stron:

- Dzieci uczą rodziców:

<https://crl.org.pl/2020/03/12/dzieci-ucza-rodzicow-w-domu/>

- Quizy, kolorowanki i nie tylko:

<https://www.wierszedladzieci.pl/quizy/>

- Nauka literek i nie tylko:

<http://pisupisu.pl/przedszkole/literki-do-wydruku>